

# AQUA-YOGA

Balance & Entspannung im Wasser



Kräftigt den Körper



Schont die Gelenke



Fördert Entspannung  
& Wohlbefinden

Erlebe die wohltuende Wirkung von Yoga im Wasser. Wir verbinden fließende Bewegungen, Balance und Atmung zu einem ganzheitlichen Training von Körper und Geist. Für alle Fitnesslevel geeignet

## Schnuppertermine



**KURSZEIT:**

19.09. / 10.10. / 07.11. / 12.12.

13.00 - 14.00 Uhr



**ORT:**

Lehrschwimmbecken,  
Grundschule Kronshagen,  
Eichkoppelweg 26

Vereinsmitglieder: **5 €**

Nichtmitglieder: **10 €**

Anmeldung unter  
[office@sfco.de](mailto:office@sfco.de)