



# Sport- und Freizeitclub Ottendorf e.V.

gegründet 03.03.1991

## Hygienekonzept für die Jungschützen am Freitag

1. **Nur vollständig gesunde Teilnehmer\*innen** nehmen am Übungsbetrieb teil. Bei Unwohlsein und geringsten Anzeichen einer Erkältungserkrankung wie Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Fieber und Schnupfen, ist die Teilnahme am Übungsbetrieb bis zur vollständigen Gesundung und ggf. hausärztlichen Untersuchung und Freigabe untersagt. Auf keinen Fall darf dann das DGH, die Gemeinschaftsräume oder der Schießstand betreten und persönlicher Kontakt mit Mitteilnehmern erfolgen.
2. Es besteht das **generelle Gebot Abstand (min. 2,00 m) zueinander zu halten**, sowohl draußen vor Beginn des Übungsbetriebes, in den Gemeinschaftsräumen, in den Toilettenräumen als auch beim Gang zum Parkplatz/Auto.
3. Das **Tragen eines Mund- und Nasenschutzes ist beim Kommen und Gehen Pflicht!** Beim Ausüben des Sports muss kein Mund-Nasenschutz getragen werden.
4. **Der Eintritt zum Schießstand erfolgt über den Eingang an der Terrasse, ebenso der Ausgang!**
5. Der **Aufenthalt im Eingangsbereich oder im Pantrybereich des DGHs ist nicht gestattet.** Bitte zügig in den Übungsraum gehen.
6. Bei Eintritt ins DGH bitte die **Hände desinfizieren.** Der Desinfektionsspender hängt im Eingangsbereich zu den Sanitäranlagen. Weitere Desinfektionsspender befinden sich oben am Haupt-Eingang/-Ausgang sowie in den Toilettenräumen.
7. Umkleieräume und Duschen sind geschlossen, **die Toiletten können genutzt werden.** Sollten die Toiletten benutzt werden, bitte nach jedem Toilettengang die Hände gründlich mit Seife waschen und die Hände danach desinfizieren.
8. Gemeinsame Getränke und Knabberereien werden nicht angeboten. **Die Pantry ist geschlossen.** Der Gebrauch von vereinseigenem Geschirr ist derzeit nicht gestattet.
9. Der Übungsleiter führt **pro Übungstag eine Teilnehmerliste. Diese verbleibt am Ende des Kurses im DGH.** (Bitte in den weißen Briefkasten an der Treppe einwerfen). Es reichen die jeweiligen Namen sowie das Kursdatum. Die Kontaktdaten sind der Geschäftsstelle bekannt.
10. Der Übungsbetrieb findet im kleineren Gemeinschaftsraum statt. **Bitte für eine gute Belüftung sorgen, d. h. die Fenster auf „Kipp“ stellen.**
11. Das **Training findet nur auf 4 von 8 Stunden statt.** Der Abstand zwischen den Auflagen dann = 2m.
12. Das Training findet in mehreren Gruppen statt. Die Einteilung erfolgt über die Übungsleitung selbst.
13. Die **Anwesenheit mindestens einer weiteren erwachsenen Person ist verpflichtend.** Das kann auch ein begleitendes Elternteil sein. Weitere Zuschauer sind in den Räumlichkeiten nicht erlaubt.
14. **Die Übungsleitung achtet darauf, dass jüngere Teilnehmer\*innen die unteren Räumlichkeiten nicht verlassen,** ausgenommen ist die Toilettennutzung oder der Aufenthalt auf der Terrasse/Rasen vor den Gemeinschaftsräumen. Der öffentliche Spielplatz sollte nicht genutzt werden.
15. Beim Ablegen der Gewehre im Gemeinschaftsraum und beim Sitzen an den Tischen auf die Abstandsregeln achten!
16. An den **Freitagen findet kein Training für Erwachsene der Dienstagsgruppe statt.** (Die erwachsenen Teilnehmer gehören überwiegend zur Risikogruppe).
17. **Vereinseigene Sportgeräte/Schießkleidung werden nach Gebrauch von der Übungsleitung desinfiziert, ebenso die benutzten Tische im Gemeinschaftsraum.** Flächendesinfektionsmittel steht zur Verfügung.
18. Eine Geselligkeit nach dem Schießen findet derzeit nicht statt.
19. Bitte nach dem Schießen das **DGH zügig wieder verlassen.**
20. **Bitte haltet euch an die Regeln. Wer dies nicht tut, darf leider nicht am Sportbetrieb teilnehmen.**