



# Sport- und Freizeitclub Ottendorf e.V.

gegründet 03.03.1991

## Hygienekonzept des SFCO für das Angebot Einrad (Fly'ng Wheels)

Das Angebot findet in der Sporthalle des Dorfgemeinschaftshauses in Ottendorf statt.

Anzahl der Teilnehmer pro **kontaktlosem Angebot**: maximal 15 Einradfahrer\*innen

Anzahl der Teilnehmer pro **kontaktintensivem Angebot**: maximal 10 Einradfahrer\*innen

→ Das Training findet in intern eingeteilten Gruppen im wöchentlichen Wechsel statt.

1. **Nur vollständig gesunde Teilnehmer** nehmen am Kurs teil. Bei Unwohlsein und geringsten Anzeichen einer Erkältungskrankung wie Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Fieber und Schnupfen, ist die Teilnahme am Kurs bis zur vollständigen Gesundung und ggf. hausärztlichen Untersuchung und Freigabe untersagt. Auf keinen Fall darf dann das Gebäude oder die Sporthalle betreten und persönlicher Kontakt mit Mitteilnehmern erfolgen.
2. Beim Kommen und Gehen ist das **Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht!** Beim Sport muss diese nicht getragen werden (Eigenverantwortung!)
3. Es besteht das generelle Gebot **Abstand (min. 2,00 m) zueinander zu halten**, sowohl draußen vor Beginn des Sportangebotes, im Gebäude, in der Sporthalle als auch beim Gang zum Parkplatz/Auto. **Partnerübungen sowie Hilfestellungen** finden nicht statt.
4. **Die Übungsleitung führt pro Kurstag eine Teilnehmerliste** (blaue Mappe im Regieraum kann genutzt werden). Die Liste verbleibt am Ende des Kurses im DGH. Es reichen die jeweiligen Namen sowie das Kursdatum. Die Kontaktdaten sind der Geschäftsstelle bekannt.
5. Der **Zugang zum Gebäude** erfolgt über den **Haupteingang**, das **Verlassen der Halle** über den **Notausgang**.
6. Jeder Teilnehmer **betritt das Gebäude nur nach Aufforderung durch die Übungsleitung**. Der Aufenthalt im Eingangsbereich des DGHs ist nicht gestattet.
7. **Toiletten, Duschen und Umkleiden sind wieder geöffnet**. Wir bitten aber trotzdem darum, in Sportzeug zu kommen und zu Hause zu duschen. Die Teilnehmerzahlen in den Umkleide- und Duschräumen sind begrenzt. Auch hier gelten selbstverständlich die Abstandsregeln! Sollten die Toiletten genutzt werden, müssen nach jedem Toilettengang die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden und eine Händedesinfektion erfolgen. Seife steht in den Toilettenräumen zur Verfügung, Händedesinfektionsmittel im Gang zum Sanitärbereich.
8. **Vor Eintritt in die Sporthalle** führen alle Teilnehmer eine **Händedesinfektion** durch. Ein Desinfektionsmittelspender hängt rechts im Eingangsbereich etwa unterhalb des Bildschirms. Ein weiterer Desinfektionsmittelspender hängt im Pantrybereich vor dem Sanitärbereich.
9. Der Regieraum darf nur von der Übungsleitung betreten/genutzt werden.
10. **Jeder Teilnehmer bringt sein eigenes Einrad mit.**
11. Es wird soweit wie möglich auf den Einsatz von vereinseigenen Sportgeräten verzichtet. Alle benutzten Sportgeräte müssen nach Gebrauch am Ende der Übungsstunde desinfiziert werden.
12. Der **Aufenthalt im Pantrybereich ist nicht gestattet**, ebenso wenig darf vereinseigenes Geschirr benutzt werden.
13. **Zuschauer in der Sporthalle/im gesamten Gebäude** sind während des Sportbetriebes nicht erlaubt.
14. Nach Beendigung der Übungseinheit ist **das DGH zügig zu verlassen**. Die Stunde wird frühzeitig beendet (spätestens um 19:45), um einen kontaktlosen Wechsel für nachfolgende Angebote zu ermöglichen.
15. **Bitte haltet euch an die Regeln. Wer dies nicht tut, muss leider vom Sportbetrieb ausgeschlossen werden!**