



Sport- und Freizeitclub Ottendorf e.V.

gegründet 03.03.1991

Hygienekonzept des SFCO für folgendes Sportangebot: Tanzen

Das Angebot findet in der Sporthalle des Dorfgemeinschaftshauses in Ottendorf statt.
Anzahl der Teilnehmer pro **kontaktlosem** Angebot: maximal 20 (= 10 Paare=10 Haushalte)
Bei **kontaktintensivem** Sport sind nur 10 Personen erlaubt!!!

1. **Nur vollständig gesunde Teilnehmer** nehmen am Kurs teil. Bei Unwohlsein und geringsten Anzeichen einer Erkältungserkrankung wie Halsschmerzen, Husten, Heiserkeit, Fieber und Schnupfen, ist die Teilnahme am Kurs bis zur vollständigen Gesundung und ggf. hausärztlichen Untersuchung und Freigabe untersagt. Auf keinen Fall darf dann das Gebäude oder die Sporthalle betreten und persönlicher Kontakt mit Mitteilnehmern erfolgen.
2. Beim Kommen und Gehen ist das **Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung Pflicht!** Beim Sport muss diese nicht getragen werden (**Eigenverantwortung!**)
3. Es besteht das generelle Gebot **Abstand (min. 2,00 m) zueinander zu halten**, sowohl draußen vor Beginn des Sportangebotes, im Gebäude, in der Sporthalle als auch beim Gang zum Parkplatz/Auto.
4. **Die jeweilige Übungsleitung führt pro Kurstag eine Teilnehmerliste** (blaue Mappe im Regieraum kann genutzt werden). Die Liste verbleibt am Ende des Kurses im DGH. Es reichen die jeweiligen Namen sowie das Kursdatum. Die Kontaktdaten sind der Geschäftsstelle bekannt.
5. Der **Zugang zum Gebäude** erfolgt über den **Haupteingang**, das **Verlassen der Halle** über den **Notausgang**.
6. Jeder Teilnehmer **betritt das Gebäude nur nach Aufforderung durch die Übungsleitung**. Der Aufenthalt im Eingangsbereich des DGHs ist nicht gestattet.
7. **Toiletten, Duschen und Umkleiden sind wieder geöffnet**. Wir bitten aber trotzdem darum, in Sportzeug zu kommen und zu Hause zu duschen. Die Teilnehmerzahlen in den Umkleide- und Duschräumen sind begrenzt. Auch hier gelten selbstverständlich die Abstandsregeln! Sollten die Toiletten genutzt werden, müssen nach jedem Toilettengang die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden und eine Händedesinfektion erfolgen. Seife steht in den Toilettenräumen zur Verfügung, Händedesinfektionsmittel im Gang zum Sanitärbereich.
8. **Vor Eintritt in die Sporthalle** führen alle Teilnehmer eine **Händedesinfektion** durch. Ein Desinfektionsspender hängt rechts im Eingangsbereich etwa unterhalb des Bildschirms. Ein weiterer Desinfektionsmittelspender hängt im Pantrybereich vor dem Zugang in den Sanitärbereich.
9. Der **Regieraum darf nur von der Übungsleitung betreten/genutzt** werden. Auch hier stehen ggf. noch Desinfektionsmittel zur Verfügung.
10. Die **Paare trainieren in gebührendem Abstand** zu den anderen Paaren.
11. Die Musikanlage wird von den Trainern bzw. Freitrainieren benutzt. Jeder muss dafür sorgen, dass man sich vor Viren und Übertragungen schützt. Z.B. Handschuhe, Desinfektionstücher benutzen. **Kein Spray bei der Anlage benutzen** – vertragen Musikanlagen nicht!!!
12. Es sollte **regelmäßig gelüftet werden** mittels Öffnen der Türen und Fenster (Es können derzeit nur 3 Fenster geöffnet werden. Diese stehen offen und können auch nach dem Tanzen offenbleiben. Bitte Rollos herunterfahren, falls es regnen oder stürmen sollte.)
13. Eine Zusammenkunft nach dem Training ist z.Zt. nicht möglich. Der **Aufenthalt im Pantrybereich ist nicht gestattet**, ebenso wenig darf vereinseigenes Geschirr benutzt werden.
14. **Zuschauer in der Sporthalle/im gesamten Gebäude** sind während des Sportbetriebes nicht erlaubt.
15. Nach Beendigung der Übungseinheit ist **das DGH zügig zu verlassen**.
16. **Bitte haltet euch an die Regeln. Wer dies nicht tut, muss leider vom Sportbetrieb ausgeschlossen werden!**