

SFCO-Sportprogramm vom 03.08. – 09.08.2020



Datum	Sportangebot	Anmeldung	Sonstiges
Montag 03.08.2020	Zirkus O Zeiten in den Ferien nach Vereinbarung Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!	festе Gruppen lt. Einteilung durch Cheyenne und Alex Derzeit können leider keine neuen Kinder aufgenommen werden.	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! laut abgесprochenem Konzept Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Montag 03.08.2020	Wirbelsäulengymnastik 19:00 - 20:00 Uhr Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!	Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816 begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!! wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen , auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Montag 03.08.2020	Beachvolleyball 19:00 - 21:00 Uhr Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!	Anmeldung erforderlich über Michael Reimnitz (Spartenleiter) per WhatsApp 0176 97514107 maximal 10 Teilnehmer*innen (ansonsten siehe Hygienekonzept)	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! In Sportzeug kommen!
Dienstag 04.08.2020	Kinderturnen 3-5 Jahre 15:30 - 16:45 Uhr Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!	Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816 maximal 8 Teilnehmer*innen	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle

<p>Dienstag 04.08.2020</p>	<p>Erwachsene Schützen 1. Gruppe: 17:00 Uhr 2. Gruppe: 18:00 Uhr</p> <p>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</p>	<p>laut Einteilung</p>	<p>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!!</p> <p>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Haupteingang</p>
<p>Dienstag 04.08.2020</p>	<p>Pilates beide Gruppen zusammen um 17:30 Uhr!!!</p> <p>nur bestehende Gruppenmitglieder!</p> <p>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</p>	<p>Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816</p> <p>begrenzte Teilnehmerzahl (wird Gruppenintern geregelt)</p>	<p>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!</p> <p>beide Gruppen zusammen in der Sporthalle von 17:30 - 18:45 Uhr Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</p> <p>wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen, auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen!</p>
<p>Dienstag 04.08.2020</p>	<p>Badminton-Erwachsene 19:00 Uhr</p> <p>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</p>	<p>Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816</p> <p>maximal 10 Teilnehmer*innen (ansonsten siehe Hygienekonzept)</p>	<p>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!</p> <p>Findet in der Sporthalle statt. Start: 19:00 Uhr</p> <p>möglichst in Sportzeug kommen!</p> <p>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</p>
<p>Mittwoch 05.08.2020</p>	<p>Einrad Fly' ng Wheels 18:00 - 19:45 Uhr</p> <p>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</p>	<p>festе Gruppen lt. Einteilung</p>	<p>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!</p> <p>Eigenes Einrad mitbringen! In Sportzeug kommen!</p> <p>Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle</p>
<p>Mittwoch 05.08.2020</p>	<p>(Nordic)Walking Start um 18:00 Uhr ab DGH</p>	<p>Anmeldung erwünscht per E-Mail office@sfco.de</p>	<p>Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!</p>

		Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816	Es wird in 2er Gruppen mit Abstand gewalkt.
Mittwoch 05.08.2020	Lauftreff Start um 18:15 Uhr ab DGH		Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! Es wird in 2er Gruppen mit Abstand gelaufen.
Mittwoch 05.08.2020	Darts 18:30 - 20:00 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich direkt bei Gerhard Koll Tel. 0173 3877189 begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! Eingang und Ausgang: Terrassentür
Mittwoch 05.08.2020	Chor 19:15 - 20:00 Uhr 20:00 - 20:45 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich über Online-Liste von Norbert begrenzte Teilnehmerzahl	Achtung: Ort steht noch nicht fest! Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!!
Mittwoch 05.08.2020	Volleyball 20:00 - 22:00 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich über Michael Reimnitz (Spartenleiter) per WhatsApp 0176 97514107 maximal 10 Teilnehmer*innen (ansonsten siehe Hygienekonzept)	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Donnerstag 06.08.2020	Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 11:00 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816 begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen , auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle

Donnerstag 06.08.2020	Aroha 18:00 - 18:45 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816 begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen , auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Donnerstag 06.08.2020	Bauchfit 19:00 - 19:45 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich per E-Mail office@sfco.de Tel. 0431 - 6707 4395 WhatsApp/SMS 0173 6483816 begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen , auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Donnerstag 06.08.2020	Tanzen 20:00 - 22:00 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Anmeldung erforderlich Anmeldung wird über die Sparten- und Übungsleitung geregelt. begrenzte Teilnehmerzahl	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! laut abgesprochenem Konzept Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Freitag 07.08.2020	Aktiv-70-Plus 10:30 - 11:30 Uhr <u>Hier könnt ihr das komplette Hygienekonzept nachlesen!</u>	Gruppengröße erfordert keine Anmeldung	Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! wenn möglich bitte eigene Matte mitbringen , auf alle Fälle aber ein großes Handtuch! In Sportzeug kommen! Eingang: Haupteingang / Ausgang: Notausgang Halle
Freitag 07.08.2020	Fußball Herren nach Vereinbarung	maximal 10 Teilnehmer*innen	Findet draußen statt.

			Wer ins DGH muss, bitte Mund-Nasen-Bedeckung tragen! In Sportzeug kommen!
Sonntag 09.08.2020	Lauftreff Start um 09:30 Uhr ab DGH		Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Kommen und Gehen ist verpflichtend!!! Es wird in 2er Gruppen mit Abstand gelaufen.