

Das Sport- und Freizeitangebot des



Stand: 1. Mai 2017

Aktiv 70 Plus	Montag	8:30 – 09:30 Uhr	Jedermann ab 65J
	Freitag	9:30 – 10:30 Uhr	Jedermann ab 65J
Aroha	Donnerstag	18:00 – 19:00 Uhr	Jedermann
Badminton	Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Kinder (6-10 Jahre)
	Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Jugendliche
	Dienstag	19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene
Ballett	Montag	14:30 – 15:30 Uhr	Kinder 4 – 6 Jahre
	Montag	15:30 – 16:30 Uhr	Kinder ab 7 Jahre
Bowling	Donnerstag	18:00 – 21:30 Uhr	Rick's Kiel
Chor à vocalo	Mittwoch	20:15 – 22:00 Uhr	gemischter Chor, Jedermann
Darts	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Jugend und Erwachsene
Einradfahren	Freitag	14:30 – 17:30 Uhr	Wheelis (Kinder ab 6 Jahre)
	Mittwoch	17:30 – 20:00 Uhr	Gruppeneinteilung Fly'n Wheels
Eltern-Kind-Turnen	Freitag	10:45 – 12.00 Uhr	Kinder 1-3 Jahre + Eltern
Herzsport	Dienstag	09:30 – 11:00 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
Fußball	Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Jugendliche und Erwachsene
	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Jugendliche und Erwachsene
Jugend-Fußball	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr	Kinder ab 8 Jahren
	Samstag	10:30 – 12:00 Uhr	Kinder 3-7 Jahre
Jugendgemeinschaft	gesondertes Veranstaltungsprogramm		
Judo	Freitag	17:30 – 20:00 Uhr	Kinder ab 5 J./Jugend/Erw.
KaRaWan (Kanu-/Rad-/Wandern)	gesondertes Veranstaltungsprogramm		
Kinderturnen	Dienstag	15:30 – 17:00 Uhr	Kinder 3-5 Jahre
Kinderturnen	Donnerstag	15:00 – 16:30 Uhr	Kinder ab 5 Jahre
Krabbelgruppe	Donnerstag	ab 10:00 Uhr	Kinder 0-3 Jahre
Lauftreff	Mittwoch	18:15 Uhr	Jedermann
	Sonntag	9:30 Uhr	Jedermann
Malkurs	Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
M.A.X./Workout	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Jedermann
Ottendorfer Schützen	Dienstag	17:00 – 20:00 Uhr	Jedermann
	Freitag	ab 16:00 Uhr	Jugend ab 6 Jahre
Parkinson (Fit durch Bewegung)	Termine nach Vereinbarung		
Pilates (Kursangebot)	Dienstag	17:00 – 18:15 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
	Dienstag	18:15 – 19:30 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
Square Dance	Montag	19:30 – 21:30 Uhr	A 1 Class
	Freitag	19:00 – 21:30 Uhr	A2 Class
StepAerobic	Dienstag	20:00 – 21:00 Uhr	Jedermann
Tanzkreis	Donnerstag	20:00 – 22:00 Uhr	Jedermann
Vertikaltuch-Akrobatik	Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr	Jugendliche ab 8 Jahre
Volleyball	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Jedermann
Walken /Nordic Walken	Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Jedermann
Wirbelsäulengymnastik	Montag	09:30 – 10:30 Uhr	Jedermann
	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Jedermann
	Donnerstag	10:00 – 11:00 Uhr	Jedermann
Yoga (Kursangebot)	Montag	10:45 – 12:00 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
	Donnerstag	16:00 – 17:15 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
	Donnerstag	17:30 – 18:45 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
	Donnerstag	19:00 – 20:15 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
	Donnerstag	20:15 – 21:30 Uhr	Jedermann (nur mit Anmeldung!)
Zirkus 0	Montag	16:30 - 18:30 Uhr	Kinder ab 8 Jahre
Zumba (Kursangebot)	Samstag	12:15 – 13:15 Uhr	Jedermann

Termine siehe Aushang