




Aktivitäten im



(Stand September 2019)

Aktiv 70 Plus	Montag Freitag	08:30 - 09:30 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr	alle ab 65 J.	
AROHA	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	alle	
Badminton	Dienstag Dienstag Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Kinder (6-10 Jahre) Jugendliche Erwachsene	
Ballett / kreativer Kindertanz	Montag Montag	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Kinder 3-6 Jahre Kinder 7-9 Jahre	
Bauch fit	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	alle	
Bowling	Donnerstag	18:00 - 21:30 Uhr	Jugend / Erwachsene <b>Anmeldung!</b>	
Chor à vocalo	Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	gemischter Chor	
CrossWorks	Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	alle	
Darts	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Jugendliche und Erwachsene	
Drums & Fun	laut Aushang			
Einrad	Freitag Mittwoch	14:30 - 17:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	Wheelis ab 5 Jahre (3 Gruppen) Fly'ng Wheels	
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag Freitag	16:30 - 17:45 Uhr 10:45 - 12:00 Uhr	0-3 Jahre + Eltern 0-3 Jahre + Eltern	
Herzsport	Dienstag	09:30 - 11:00 Uhr	<b>Anmeldung!</b>	
Fußball	Montag Samstag	17:30 - 18:45 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr	Kinder/Jugend ab 8 Jahre Kinder 3-8 Jahre	
Jugendgemeinschaft	gesondertes Veranstaltungsprogramm			
Judo	Freitag	17:30 - 20:00 Uhr	ab 6 Jahre (auch Erwachsene!)	
KaRaWan	gesondertes Veranstaltungsprogramm Kanuwandern/ Radwandern und Wandern		Jedermann	
Kinderturnen	Dienstag Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	3-5 (6) Jahre ab 5-6 Jahre	
Krabbelgruppe	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	Kinder 0 - 3 Jahre	
Lauffreff	Mittwoch Sonntag	18:15 Uhr 09:30 Uhr	alle alle	
Malkurs	Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr	alle <b>Anmeldung!</b>	
Ottendorfer Schützen	Dienstag Freitag	18:00 - 20:00 Uhr ab 16:00 Uhr	alle Jugend u. Erwachsene	
Parkinson - Fit durch Bewegung (Kursangebot)	Termine nach Vereinbarung		<b>Anmeldung!</b>	
Pilates (Kursangebot)	Dienstag Dienstag	17:00 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:30 Uhr	alle ( <b>Anmeldung</b> ) alle ( <b>Anmeldung</b> )	
Square Dance	Montag Freitag	19:30 - 21:30 Uhr 19:00 - 21:30 Uhr	A1 (alle) A2 (alle)	
Step-Aerobic	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	alle	
Tanzkreis	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	alle	
Volleyball	Mittwoch	19:30 - 22:00 Uhr	alle	
Walken /Nordic Walken	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	alle	
Wirbelsäulengymnastik	Montag Montag Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr	alle alle alle	
Yoga (Kursangebot)	Montag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	10:45 - 12:00 Uhr 17:30 - 18:45 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:30 Uhr	alle Kurs IV <b>Anmeldung!</b> alle Kurs I <b>Anmeldung!</b> alle Kurs II <b>Anmeldung!</b> alle Kurs III <b>Anmeldung!</b>	
Zirkus	Montag	16:30 - 18:30 Uhr	Kinder / Jugend ab 8 Jahre	