




Aktivitäten im



(Stand Januar 2018)

Aktiv 70 Plus	Montag Freitag	08:30 - 09:30 Uhr 09:30 - 10:30 Uhr	Jedermann ab 65 J.	
AROHA	Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Jedermann	
Badminton	Dienstag Dienstag Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr	Kinder (6-10 Jahre) Jugendliche Erwachsene	
Ballett / kreativer Kindertanz	Montag Montag	14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr	Kinder 3-6 Jahre Kinder 7-9 Jahre	
Basketball	Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr	ab 8 Jahre	
Bowling	Donnerstag	19:00 - 21:30 Uhr	Jugend / Erwachsene Anmeldung!	
Chor à vocalo	Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	gemischter Chor	
Darts	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Jugendliche und Erwachsene	
Einrad	Freitag Mittwoch	14:30 - 17:30 Uhr 17:00 - 19:30 Uhr	Wheelis ab 5 Jahre (3 Gruppen) Fly'ng Wheels	
Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag Freitag	16:30 - 17:45 Uhr 10:45 - 12:00 Uhr	0-3 Jahre + Eltern 0-3 Jahre + Eltern	
Herzsport	Dienstag	09:30 - 11:00 Uhr	Anmeldung!	
Fußball	Montag Samstag	17:30 - 18:45 Uhr 10:30 - 12:00 Uhr	Kinder/Jugend ab 8 Jahre Kinder 3-8 Jahre	
Jugendgemeinschaft		gesondertes Veranstaltungsprogramm		
Judo	Freitag	17:30 - 20:00 Uhr	ab 6 Jahre (auch Erwachsene!)	
KaRaWan		gesondertes Veranstaltungsprogramm Kanuwandern/ Radwandern und Wandern	Jedermann	
Kinderturnen	Dienstag Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr 15:00 - 16:30 Uhr	3-5 (6) Jahre ab 5-6 Jahre	
Krabbelgruppe	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	Kinder 0 - 3 Jahre	
Lauffreff	Mittwoch Sonntag	18:15 Uhr 09:30 Uhr	Jedermann Jedermann	
Malkurs	Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr	Jedermann Anmeldung!	
M.A.X. (Powertraining)	Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Jedermann	
Ottendorfer Schützen	Dienstag Freitag	18:00 - 20:00 Uhr ab 16:00 Uhr	Jedermann Jugend u. Erwachsene	
Parkinson (Fit durch Bewegung)		Termine nach Vereinbarung	Anmeldung!	
Pilates (Kursangebot)	Dienstag Dienstag	17:00 - 18:15 Uhr 18:15 - 19:30 Uhr	Jedermann (Anmeldung) Jedermann (Anmeldung)	
Square Dance	Montag Freitag	19:30 - 21:30 Uhr 19:00 - 21:30 Uhr	A1 (Jedermann) A2 (Jedermann)	
Step-Aerobic	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	Jedermann	
Tanzkreis	Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Jedermann	
Volleyball	Mittwoch	19:30 - 22:00 Uhr	Jedermann	
Walken /Nordic Walken	Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Jedermann	
Wirbelsäulengymnastik	Montag Montag Donnerstag	09:30 - 10:30 Uhr 19:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 11:00 Uhr	Jedermann Jedermann Jedermann	
Yoga (Kursangebot)	Montag Donnerstag Donnerstag Donnerstag	10:45 - 12:00 Uhr 17:30 - 18:45 Uhr 19:00 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:30 Uhr	Jedermann Kurs IV Anmeldung! Jedermann Kurs I Anmeldung! Jedermann Kurs II Anmeldung! Jedermann Kurs III Anmeldung!	
Zirkus	Montag	16:30 - 18:30 Uhr	Kinder / Jugend ab 8 Jahre	