

Sommerferienangebot für Jugendliche und Erwachsene



Kostenfreies Angebot:

Wirbelsäulengymnastik mit Caro um 10:15 Uhr an folgenden Donnerstagen:

07.07. / 14.07. / 21.07. und 28.07.

Zusätzliche Angebote (mit Teilnahmegebühr):

Unsere Ferienangebote liegen außerhalb des von uns finanziell kalkulierten normalen Sportbetriebs (Übungsleitervergütung). Deshalb müssen wir für diese Angebote eine kleine Teilnahmegebühr nehmen:

- **3,- Euro Erwachsene / pro Teilnahme am Angebot**
- **1,- Euro Jugendliche, Azubis, Studierende / pro Teilnahme am Angebot**

Bitte meldet euch bitte bis zum angegebenen Termin [per Mail office@sfco.de](mailto:office@sfco.de)

oder per [WhatsApp 0173 6483816](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111) an, wenn ihr an einem der folgenden Angebote teilnehmen möchtet, damit unsere Übungsleiterinnen nicht umsonst kommen. Vielen Dank!

Die **Mindestteilnehmerzahl** für jedes Angebot liegt bei **5 Teilnehmenden**. Die **Teilnahmegebühr** bitte **möglichst passend jeweils mitbringen**, sie wird von den Übungsleiterinnen eingesammelt.

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter/in	Anmeldung bis
Dienstag	05.07.2022	19:30	Step Aerobic	Caro	03.07.2022
Donnerstag	07.07.2022	18:00	Zumba	Cheyenne	05.07.2022
Donnerstag	07.07.2022	19:00	Bauch-Beine-Po (BBP)	Caro	05.07.2022
Dienstag	12.07.2022	19:30	Step Aerobic	Caro	10.07.2022
Donnerstag	14.07.2022	18:00	Zumba	Cheyenne	12.07.2022
Donnerstag	14.07.2022	19:00	BBP	Caro	12.07.2022
Montag	18.07.2022	18:00	Stretching	Nicole	16.07.2022
Montag	18.07.2022	19:15	Yoga	Nicole	16.07.2022
Dienstag	19.07.2022	19:30	Step Aerobic	Caro	17.07.2022
Donnerstag	21.07.2022	19:00	BBP	Caro	19.07.2022
Montag	25.07.2022	18:00	Stretching	Nicole	23.07.2022
Montag	25.07.2022	19:15	Yoga	Nicole	23.07.2022
Dienstag	26.07.2022	19:30	Step Aerobic	Caro	24.07.2022
Donnerstag	28.07.2022	19:00	BBP	Caro	26.07.2022
Montag	01.08.2022	18:00	Stretching	Nicole	30.07.2022
Montag	01.08.2022	19:15	Yoga	Nicole	30.07.2022
Donnerstag	04.08.2022	18:00	Zumba	Cheyenne	02.08.2022
Montag	08.08.2022	18:00	Stretching	Nicole	06.08.2022
Montag	08.08.2022	19:15	Yoga	Nicole	06.08.2022
Donnerstag	11.08.2022	18:00	Zumba	Cheyenne	09.08.2022